

Kantine – im Bezirksamt Mitte

Speiseplan vom 18.09 bis 22.09.2017

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe EUR 1,50 EUR 2,30	Bunter Gemüseintopf ^{a,g} kcal ca. 150/200	Zwiebelsuppe Kcal ca. 150/200	Blumenkohl- Möhreneintopf ^a Kcal ca 150/200	Süßkartoffelsuppe Kcal ca 150/200	Grüner Bohneneintopf ^a mit Kasseler ^{1,2,3} Kcal ca 150/200
Gericht 1 vegetarisch EUR 2,70 EUR 3,20*	Zwei Camembert ^{a,c} mit Preiselbeeren und Salat kcal ca. 400	Eier- Gemüseragout ^{a,c} mit Kartoffeln Kcal ca. 400	Brokkoli an Käsesahnesauce ^{a,c,g} mit Kartoffeln Kcal ca 350	Pasta ^{a,c} "VERDURA" mit Tomatenpesto, dazu geriebenen Käse ^{a,c,g} Kcal ca 350	Drei Eier- pfannkuchen ^{a,c,g} mit Beerenkompott Kcal ca 350
Gericht 2 EUR 3,40 EUR 3,90*	Schweineschnitzel ^a , ^c mit Rahmchampignons und Kartoffeln kcal ca. 500	Curry- Putengulasch ^a mit Spirelli ^{a,c} Kcal ca. 400	Schmorkohl- hackfleisch- pfanne ^a mit Kartoffeln Kcal ca 400	Gebackenes Fischfilet ^{a,c,d} , Kräutersauce ^{a,g} , Kartoffeln und Salat Kcal ca 400	Hähnchenspiess mit Gemüse und Kartoffeln Kcal ca 400
Gericht 3 EUR 5,00 EUR 5,50*	Lachslasagne ^{a,c,dg} mit Tomatensauce und Salat kcal ca. 450	Schweinekotelette ^a , ^c mit Rahmkohlrabi ^a und Kartoffeln Kcal ca .600	Kalbsgulasch ^a mit grünen Bohnen ⁱ und Kartoffeln Kcal ca 600	Schweinesteak "au four" ^a mit Erbsen und Pommes frites ⁵ Kcal ca 450	1/2 Grillhähnchen ^a mit Kartoffelecken und Salat Kcal ca 550

EUR 1,80 Paniertes Schnitzel^a, eine Boulette^{a,i}, ein Paar Wiener^{1,2,3}, eine Bockwurst^{1,2,3}, eine Knacker^{1,2,3,f,i,j}

EUR 0,80 Portion Gemüse als Beilage

EUR 1,00 Portion Nudel^{a,1,2,3}- oder Kartoffelsalat^{1,2,3}, Kartoffeln, Nudel^a oder Reis als extra Beilage

EUR 1,50 Täglich frische Salate von unserem Salatbuffet

siehe Aushang Desserts und Kuchen^{a,c,g} tagesfrisch

Allergene: a - Glutenhaltiges Getreide / b - Krebstiere / c - Eier / d - Fisch / e - Erdnüsse / f - Sojabohnen / g - Milch
h - Schalenfrüchte / i - Sellerie / j - Senf / k - Sesamsamen / l - Lupinen / m - Weichtiere / n - Schwefeldioxid und Sulfite

* - Zuschlag für große Portion 0,50€ | 1 - Farbstoff | 2 - Konservierungsstoff | 3 - Antioxidationsmittel | 4 - Geschmacksverstärker | 5 - Phosphat | 6 - Gewachst | 7 - Süßungsmittel

www.faktura-berlin.de

