

Kantine – im Bezirksamt Mitte

Speiseplan vom 22.01. bis 26.01.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe EUR 1,50 EUR 2,30	Tomatensuppe ^a Kcal ca 150/200	Kartoffel- Lauchsuppe ^a Kcal ca 150/200	Serbischer Bohneneintopf ^a Kcal ca 150/200	Brühereis mit Hähnchen und Gemüse Kcal ca 150/200 /	Linseneintopf ^a mit Einlage Kcal ca 150/250
Gericht 1 vegetarisch EUR 2,70 EUR 3,20*	Karotten- Knusper Schnitzel ^{a,c} an Kräutersauce ^a und Reis Kcal ca 400	Spaghetti ^{a,c} mit Gemüse- Spinatsauce ^a und geriebenen Käse ^{a,c,g} Kcal ca 400	Eier- Gemüseragout ^{a,c} mit Kartoffeln Kcal ca 400	ASIA-Gemüsecurry mit Basmatireis Kcal ca 500	Kartoffel- Gemüseauflauf ^a Kcal ca 500
Gericht 2 EUR 3,40 EUR 3,90*	Bauernomelette ^{a,c} mit Gewürzgurke und Salat Kcal ca 550	Schweine- schnittel ^{a,c} mit Erbsen- Möhrengemüse ⁱ und Kartoffeln Kcal ca 500	Geflügelbratwurst ^{a,c} mit Möhren und Kartoffeln Kcal ca 500	Schweinegulasch ^a mit Pasta ^{a,c} Kcal ca 500	Grünkohl ^a mit Knacker ^{1,2,3,f,i,j} und Kartoffeln Kcal ca 500
Gericht 3 EUR 5,00 EUR 5,50*	OSSOBUCO ^a mit Wurzelgemüse ⁱ und Kartoffelstampf ^g Kcal ca 600	Hähnchen- Curryfleisch mit buntem Gemüse und Reis Kcal ca 600	Entenkeule ^a mit Rotkohl und Klößen ^a 5,90€ Kcal ca 600	Hähnchen mit Gorgonzola- sauce ^{a,g} , dazu Brokkoli und Kroketten ^{a,c} Kcal ca 500	Rotbarsch in Eihülle ^c mit Kräutersauce ^a , Kartoffeln und Salat Kcal ca 550

EUR 1,80

Paniertes Schnitzel^{a,c}, eine Boulette^{a,c}, ein Paar Wiener^{2,3}, eine Bockwurst^{2,3}, eine Knacker^{1,2,3,f,j}

EUR 0,80

Portion Gemüse als Beilage

EUR 1,00

Portion Nudel^{a,1,2,3}- oder Kartoffelsalat^{1,2,3}, Kartoffeln, Nudeln^a oder Reis als extra Beilage

EUR 1,50

Täglich frische Salate von unserem Salatbuffet

siehe Aushang

Desserts und Kuchen tagesfrisch^{a,c}

Allergene: a - Glutenhaltiges Getreide / b - Krebstiere / c - Eier / d - Fisch / e - Erdnüsse / f - Sojabohnen / g - Milch
h - Schalenfrüchte / i - Sellerie / j - Senf / k - Sesamsamen / l - Lupinen / m - Weichtiere / n - Schwefeldioxid und Sulfite

* - Zuschlag für große Portion 0,50€ | 1 - Farbstoff | 2 - Konservierungsstoff | 3 - Antioxidationsmittel | 4 - Geschmacksverstärker | 5 - Phosphat | 6 - Gewachst | 7 - Süßungsmittel



www.faktura-berlin.de

faktura
ökologisch kreative Arbeit