

Kantine – im Bezirksamt Mitte

Speiseplan vom 16.04. bis 20.04.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe EUR 1,50 EUR 2,30	Grüne Erbsensuppe ^a Kcal ca 150/200	Italienische Gemüsesuppe "Minestrone" Kcal ca 150/200	Wirsingintopf ^a Kcal ca 150/200	Fischsuppe ^{a,d} Kcal ca 150/200 /	Soljanka ^a mit Sauerrahm ^b Kcal ca 150/250
Gericht 1 vegetarisch EUR 2,70 EUR 3,20*	Polenta-Spinat-Knuspertasche ^{a,c} mit Dip ^g und Salat Kcal ca 400	Kartoffeln mit Kräuterquark ^g und Leinöl Kcal ca 400	Gemüseboulette ^c mit Basilikumsauce ^{a,g} , Reis und Karottensalat Kcal ca 400	Maultaschen ^a mit Gemüse und geschmolzenen Zwiebeln Kcal ca 500	Blumenkohlgratin ^{a,g} mit Sauce Hollandaise ^{a,c,g,1,2} und Kartoffeln Kcal ca 500
Gericht 2 EUR 3,40 EUR 3,90*	Kasselerkammbraten ^a mit Sauerkohl und Kartoffeln Kcal ca 550	Hähnchenkeule ^a mit Rotkohl und Kartoffeln Kcal ca 500	Spaghetti ^{a,c} mit Hackfleischbällchen in Tomatensauce ^a Kcal ca 500	Hühnerfrikassee ^a mit Reis Kcal ca 500	Cevapcici ^{a,i} mit Letscho und Kräuterreis Kcal ca 500
Gericht 3 EUR 5,00 EUR 5,50*	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" ^a mit Reis und Salat Kcal ca 600	Brathering ^{1,2,d} mit Bratkartoffeln Kcal ca 600	Tafelspitz in Meerrettichsauce ^a , grünen Bohnen und Kartoffeln Kcal ca 600	Schweinesteak "CAPRESE" mit Romanesko und Rosmarinkartoffel Kcal ca 500	Entenkeule ^a mit Rotkohl und Kartoffeln 5,90€ Kcal ca 550

EUR 1,80 Paniertes Schnitzel^{a,c}, eine Boulette^{a,c}, ein Paar Wiener^{2,3}, eine Bockwurst^{2,3}, eine Knacker^{1,2,3,f,j}

EUR 0,80 Portion Gemüse als Beilage

EUR 1,00 Portion Nudel^{a,1,2,3}- oder Kartoffelsalat^{1,2,3}, Kartoffeln, Nudeln^a oder Reis als extra Beilage

EUR 1,50 Täglich frische Salate von unserem Salatbuffet

siehe Aushang Desserts und Kuchen tagesfrisch^{a,c}

Allergene: a - Glutenhaltiges Getreide / b - Krebstiere / c - Eier / d - Fisch / e - Erdnüsse / f - Sojabohnen / g - Milch / h - Schalenfrüchte / i - Sellerie / j - Senf / k - Sesamsamen / l - Lupinen / m - Weichtiere / n - Schwefeldioxid und Sulfite

* - Zuschlag für große Portion 0,50€ | 1 - Farbstoff | 2 - Konservierungsstoff | 3 - Antioxidationsmittel | 4 - Geschmacksverstärker | 5 - Phosphat | 6 - Gewachst | 7 - Süßungsmittel



www.faktura-berlin.de

faktura
ökologisch kreative Arbeit