

# Kantine - lokal und lecker Rungestraße 19

Speiseplan vom 16.04. bis 20.04.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Suppe Klein EUR 1,50 Groß EUR 2,30</b>	Broccoli-cremesuppe  Kcal ca 150/200 / g	Bunter Gemüseintopf  Kcal ca 150/200 / i	Blumenkohl-cremesuppe  Kcal ca 150/200 / g	Kohlrabi-suppe  Kcal ca 150/200 / g	Kartoffel-cremesuppe  Kcal ca 150/200 / g
<b>Gericht 2 vegetarisch EUR 3,10</b>	Cannelloni gefüllt mit Spinat und Ricotta, dazu eine Salatbeilage  Kcal ca 400 / c,g,i	Kokos Limettencurry an Duftreis  Kcal ca 400 / 2,f,h,i	2 Eier in Senfsauce mit Kartoffeln  Kcal ca 400 / a,g	Drei Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt, dazu Joghurtdip und Salat  Kcal ca 400 / a,g	Blumenkohl-Karottengratin, dazu eine Salatbeilage  Kcal ca 500 / g
<b>Gericht 3 EUR 4,30</b>	Spaghetti mit Schinkensahnesauce, dazu eine Salatbeilage  Kcal ca 400 / a,g	Schweinebraten mit Buttergemüse und Kartoffeln  Kcal ca 650 / a,c,g	Kohlroulade an Speckstippe mit Petersilien-Kartoffeln  Kcal ca 600 / i,g	Gebratene Hähnchenbrust mit Buttererbsen und Kartoffeln  Kcal ca 650 / g	Hackbraten mit Speckbohnen und Kartoffeln  Kcal ca 550 / a,c
		Seelachsfilet in Knusperpanade mit Kartoffeln an Dillsauce <b>EUR 5,50</b>  Kcal ca 550 / a,c,d,g	Rostbrädl mit Kroketten und Salat  Kcal ca 500 / 2,a,g	Lachslasagne an einer Tomatensauce, dazu Salat <b>EUR 5,50</b>  Kcal ca 550 / a,c,d,g	
Paniertes Schnitzel <sup>a,c</sup> 2,00€, Bulette <sup>a,c</sup> 1,80 € / Gemüsebeilage Port. 1,00 € / Kartoffeln, Nudeln <sup>a</sup> oder Reis Port. 1,50 €					
Täglich frische Salate vom Salatbuffet klein 1,50€ / Groß 2,90 € / Kartoffelsalat <sup>b,j,a</sup> Port. 1,50 €					

ab 8:00 Uhr

Halbe belegte Brötchen 1,00 € / Spiegel- oder Rührei Port. 1,80 €

Kartoffeln mit Kräuterquark<sup>c</sup>, Leinöl EUR 3,00 / 2 Matjesfilets mit Hausfrauensauce<sup>c,g</sup> EUR 2,30

1 - Farbstoff / 2 - Konservierungsstoff / 3 - Antioxidationsmittel / 4 - Geschmacksverstärker / 5 - Phosphat / 6 - Gewachst / 7 - Süßungsmittel

Allergene: a - Glutenhaltiges Getreide / b - Krebstiere / c - Eier / d - Fisch / e - Erdnüsse / f - Sojabohnen / g - Milch / h - Schalenfrüchte

i - Sellerie / j - Senf / k - Sesamsamen / l - Lupinen / m - Weichtiere / n - Schwefeldioxid und Sulfite



Änderungen vorbehalten

Mittagstisch  
ab 11.00h



030 - 914 56 851

www.faktura-berlin.de

www.facebook.de/faktura