

Kantine - lokal und lecker Rungestraße 19

2

Speiseplan vom 22.01. bis 26.01.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe Klein EUR 1,50 Groß EUR 2,30	Broccoli-cremesuppe Kcal ca 150/200 / g	Bunter Gemüseintopf Kcal ca 150/200 / i	Blumenkohl-cremesuppe Kcal ca 150/200 / g	Kohlrabi-suppe Kcal ca 150/200 / g	Kartoffel-cremesuppe Kcal ca 150/200 / g
Gericht 2 vegetarisch EUR 3,10	Drei Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt, dazu Joghurdip und Salat Kcal ca 400 / a,g	Kokos Limettencurry an Duftreis Kcal ca 400 / 2,f,h,i	2 Eier in Senfsauce mit Kartoffeln Kcal ca 400 / c,g,i	Canneloni gefüllt mit Spinat und Ricotta, dazu eine Salatbeilage Kcal ca 400 / a,g	Blumenkohl-Karottengratin, dazu eine Salatbeilage Kcal ca 500 / g
Gericht 3 EUR 4,30	Spaghetti mit Schinkensahnesauce, dazu eine Salatbeilage Kcal ca 400 / a,g	Kohlroulade an Speckstippe mit Petersilien-Kartoffeln Kcal ca 650 / a,c,g	Schweinebraten mit Buttergemüse und Kartoffeln Kcal ca 600 / i,g	Gebratene Hähnchenbrust mit Buttererbsen und gebackenen Kartoffeln Kcal ca 650 / g	Hackbraten mit Speckbohnen und Kartoffeln Kcal ca 550 / a,c
		Seelachsfilet in Knusperpanade mit Kartoffeln an Dillsauce EUR 5,50 Kcal ca 550 / a,c,d,g		Lachslasagne an einer Tomatensauce, dazu Salat EUR 5,50 Kcal ca 550 / a,c,d,g	
Paniertes Schnitzel ^{a,c} 2,00€, Bulette ^{a,c} 1,80 € / Gemüsebeilage Port. 1,00 € / Kartoffeln, Nudeln ^a oder Reis Port. 1,50 €					
Täglich frische Salate vom Salatbuffet klein 1,50 € / Groß 2,90 € / Kartoffelsalat ^{b,j,a} Port. 1,50 €					

ab 8:00 Uhr

Halbe belegte Brötchen 1,00 € / Spiegel- oder Rührei Port. 1,80 €

Kartoffeln mit Kräuterquark^c, Leinöl EUR 3,00 / 2 Matjesfilets mit Hausfrauensauce^{c,g} EUR 2,30

1 - Farbstoff / 2 - Konservierungsstoff / 3 - Antioxidationsmittel / 4 - Geschmacksverstärker / 5 - Phosphat / 6 - Gewachst / 7 - Süßungsmittel

Allergene: a - Glutenhaltiges Getreide / b - Krebstiere / c - Eier / d - Fisch / e - Erdnüsse / f - Sojabohnen / g - Milch / h - Schalenfrüchte

i - Sellerie / j - Senf / k - Sesamsamen / l - Lupinen / m - Weichtiere / n - Schwefeldioxid und Sulfite



Änderungen vorbehalten

Mittagstisch
ab 11.00h

030 - 914 56 851



www.faktura-berlin.de