

Urban Lunch SPEISEPLAN 11.03. – 15.03.2019


faktura gGmbH – Werkstatt für behinderte Menschen | www.faktura-berlin.de

MO– FR 8.00–14.00 UHR | FRÜHSTÜCK AB 8.00 UHR | MITTAG AB 11.30 UHR



TÄGLICHES ANGEBOT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	Möhreneintopf	Rote Linsensuppe	Kokos-Currysuppe	Rosenkohleintopf	Brühreis mit Hähnchen
	Kcal ca 150 / 200	Kcal ca 150 / 200	Kcal ca 150 / 200	Kcal ca 150 / 200	Kcal ca 150 / 200
SALATBUFFET					
Kleiner Salat 1,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €
Großer Salat 2,50 €					
	Chili sin carne ^a mit Gemüsereis -vegan-	Spaghetti ^a mit Kräuterpesto, Rucola und Kirschtomaten	Schupfnudel- Gemüsepfanne ^a	Ofenkartoffel mit Rucola-Tomatenquark ^g und Salat	Gemüsestrudel ^{a,g,i} an Kräutersauce, dazu Salat
IMBISS	Kcal ca 350	Kcal ca 350	Kcal ca 400	Kcal ca 400	Kcal ca 400
Boulette ^{a,i} , Paar Wiener ^{1,2,3} , Bockwurst ^{1,2,3} , Knacker ^{1,2,3,f,i,j}	3,80 €	3,80 €	3,80 €	3,80 €	3,80 €
1,80 €					
BEILAGEN					
Portion Gemüse, Nudeln ^a , Kartoffeln oder Reis als extra Beilage 1,10 €					
Portion Kartoffel- oder Nudelsalat 1,30 €					
	Lachs im Blätterteig ^{a,i} mit Sauce Choron ^c und einem buntem Salat	Hähnchen "Milanese" an Tomaten-Basilikumsauce und Bandnudeln ^{g,c,i}	Schweinekammbraten mit Kartoffeln und Rotkohl	Kochklopse ^{a,c} mit Kapernsauce ^g , dazu Kartoffeln und Rote Betesalat	Gyros vom Schwein mit Tzatziki ^g und Reis
	Kcal ca 500	Kcal ca 600	Kcal ca 500	Kcal ca 500	Kcal ca 450
	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €

Wilhelmine-Gemberg-Weg 5
10179 BERLIN
030 - 32 50 54 86

1 - Farbstoff | 2 - Konservierungsstoff | 3 - Antioxidationsmittel | 4 - Geschmacksverstärker | 5 - Phosphat | 6 - Gewächst | 7 - Süßungsmittel
ALLERGENE: a - Glutenhaltiges Getreide | b - Krebstiere | c - Eier | d - Fisch | e - Erdnüsse | f - Sojabohnen | g - Milch | h - Schalenfrüchte | i - Sellerie | j - Senf | k - Sesamsamen | l - Lupinen | m - Weichtiere | n - Schwefeldioxid und Sulfite | Bei Fragen wenden Sie sich bitte an unsere Köche. Änderungen vorbehalten.  Vegetarisch | Vegan