

Urban Lunch SPEISEPLAN 14.09. –18.09.2020

faktura gGmbH – Werkstatt für Menschen mit Beeinträchtigungen | www.faktura-berlin.de

MO– FR 8.00–14.00 UHR | FRÜHSTÜCK AB 8.00 UHR | MITTAG AB 11.30 UHR KW 38



URBAN LUNCH

TÄGLICHES ANGEBOT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	Möhreneintopf	Rote Linsensuppe	Kokos-Currysuppe	Rosenkohleintopf	Brühereis mit Hähnchen
	Kcal ca 150 / 200	Kcal ca 150 / 200		Kcal ca 150 / 200	Kcal ca 150 / 200
Salatteller 2,90 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €
IMBISS	Chili sin carne ^a mit Gemüsereis -vegan-	Vegetarische Kohlroulade mit Tomatensauce und Couscous	Schupfnudel- Gemüsepfanne ^{a,c} mit Dip ^g	Blumenkohlcurry ^g mit Vollkornreis	Linsenlasagne ^{a,i} mit Paprikasauce ^g dazu bunten Salat
Boulette ^{a,i} , Paar Wiener ^{1,2,3} , Bockwurst ^{1,2,3} , Knacker ^{1,2,3,f,i,j} 1,80 €					
Schnitzel 2,00 €	Kcal ca 500	Kcal ca 650	Kcal ca.600	Kcal ca 550	Kcal ca 400
BEILAGEN	3,80 €	3,80 €	3,80 €	3,80 €	3,80 €
Portion Gemüse, Nudeln ^a , Kartoffeln oder Reis als extra Beilage 1,50 €	Lachs im Blätterteig ^{a,c} mit Sauce Choron ^{c,g} und einem buntem Salat oder Boulette ^{a,c} mit Mischgemüse & Kartoffeln	Putenragout ^g mit Spätzle ^{a,c}	Schweinebraten mit Rotkohl und Kartoffeln	Schlemmerfilet ["] Bourdelaise ^{" a,d,i,an} Zitronensauce ^g , Kartoffeln und Salat	Gyros vom Schwein mit Tzatziki ^g und Reis
Portion Kartoffel- oder Nudelsalat 1,50 €	Kcal ca 500	Kcal ca 700	Kcal ca.950	Kcal ca 600	Kcal ca 810
	5,50 € / 5,00 €	5,00 €	5,50 €	5,00 €	5,00 €

Wilhelmine-Gemberg-Weg 5
10179 BERLIN
030 - 32 50 54 86

1 - Farbstoff | 2 - Konservierungsstoff | 3 - Antioxidationsmittel | 4 - Geschmacksverstärker | 5 - Phosphat | 6 - Gewachst | 7 - Süßungsmittel
ALLERGENE: a - Glutenhaltiges Getreide | b - Krebstiere | c - Eier | d - Fisch | e - Erdnüsse | f - Sojabohnen | g - Milch | h - Schalenfrüchte | i - Sellerie | j - Senf | k - Sesamsamen | l - Lupinen |
m - Weichtiere | n - Schwefeldioxid und Sulfite | Bei Fragen wenden Sie sich bitte an unsere Köche. Änderungen vorbehalten Vegetarisch | Vegan