

# Kantine – im Bezirksamt Mitte

# KANTINENWOCHE

Speiseplan vom 14.05. bis 18.05.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Suppe</b> EUR 1,50 EUR 2,30	Möhreneintopf <sup>a</sup>  Kcal ca 150/200	Rote Linsensuppe <sup>a</sup>  Kcal ca 150/200	Kokos-Currysuppe mit Gemüse  Kcal ca 150/200	Bunter Gemüseintopf <sup>a</sup>  Kcal ca 150/200	Brüheis mit Hähnchen  Kcal ca 150/200
<b>Gericht 1 vegetarisch</b> EUR 2,70 EUR 3,20*	Spaghetti <sup>a</sup> mit Kräuterpesto, dazu Rucola und Kirschtomaten  Kcal ca 350	<b>Chili sin carne<sup>a</sup> mit Gemüsereis</b>  Kcal ca 400	Schupfnudel- Gemüsepfanne <sup>a</sup>  Kcal ca 400	<b>Hirtentasche<sup>a</sup> mit Salatbeilage und Joghurt-Dip<sup>g</sup></b>  Kcal ca 350	3 Kartoffelpuffer <sup>a,c</sup> mit Apfelmus <sup>2,3</sup> und Zucker  Kcal ca 350
<b>Gericht 2</b> EUR 3,40 EUR 3,90*	Gefüllte Paprikaschote <sup>a,c</sup> an Tomatensauce <sup>a</sup> dazu Kartoffeln  Kcal ca 450	Putenragout <sup>a</sup> mit Spätzle <sup>a,c</sup>  Kcal ca 600	Schweinekamm- braten <sup>a</sup> mit Kartoffeln und Krautsalat <sup>2,3</sup>  Kcal ca 500	Kochklopse <sup>a,c</sup> mit Kapernsauce <sup>a,g</sup> dazu Kartoffeln  Kcal ca 500	Gyros vom Schwein mit Tzatziki <sup>g</sup> und Reis  Kcal ca 450
<b>Gericht 3</b> EUR 5,00 EUR 5,50*	<b>Lachs im Blätterteig<sup>a,d</sup> mit Sauce Choron<sup>c</sup> und einem buntem Salat</b>  Kcal ca 550	Wildgulasch <sup>a</sup> mit Bohnen und Kartoffeln  Kcal ca 600	<b>Zwiebelrostbraten<sup>a</sup> mit Erbsen und Kartoffeln</b>  Kcal ca 500	Schweinschaxe mit Schmorkraut an Schwarzbier- sauce <sup>a</sup> und Kartoffeln  Kcal ca 600	<b>Gnocchi all italiana<sup>a</sup> mit feinem tomatisiertem Gemüse</b>  Kcal ca 400

EUR 1,80 Paniertes Schnitzel<sup>a</sup>, eine Boulette<sup>a,c</sup>, ein Paar Wiener<sup>2,3</sup>, eine Bockwurst<sup>1,2,3</sup>, ein Knacker<sup>2,3f,i,j</sup>

EUR 0,80 Portion Gemüse als Beilage

EUR 1,00 Portion Nudel<sup>a,2,3</sup>- oder Kartoffelsalat<sup>1,2,3</sup>, Kartoffeln, Nudeln<sup>a</sup> oder Reis als extra Beilage

EUR 1,50 Täglich frische Salate von unserem Salatbuffet

siehe Aushang Desserts und Kuchen<sup>a,c</sup> tagesfrisch

Allergene: a - Glutenhaltiges Getreide / b - Krebstiere / c - Eier / d - Fisch / e - Erdnüsse / f - Sojabohnen / g - Milch  
h - Schalenfrüchte / i - Sellerie / j - Senf / k - Sesamsamen / l - Lupinen / m - Weichtiere / n - Schwefeldioxid und Sulfite

\* - Zuschlag für große Portion 0,50€ | 1 - Farbstoff | 2 - Konservierungsstoff | 3 - Antioxidationsmittel | 4 - Geschmacksverstärker | 5 - Phosphat | 6 - Gewachst | 7 - Süßungsmittel



www.faktura-berlin.de

