

Kantine – im Bezirksamt Mitte

Speiseplan vom 11.06. bis 15.06.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe EUR 1,50 EUR 2,30	Champignonsuppe ^a Kcal ca 150/200	Kohlrabieintopf ^a Kcal ca 150/200	Linseneintopf Kcal ca 150/200	Gemüsebrühe mit Nudeln Kcal ca 150/200	Erbseintopf ^a mit Knacker ^{1,2,3,f,i,j} Kcal ca 150/200
Gericht 1 vegetarisch EUR 2,70 EUR 3,20*	Gefüllte Paprikaschote ^{a,c} mit Tomatensauce ^a und Reis Kcal ca 400	Zwei Semmelknödel ^{a,c,g} mit Rahmchampignons ^a Kcal ca 400	Schmorgurkentopf mit Tomate und Kartoffelstampf ^g Kcal ca 350	2 Eier ^c in Senfsauce ^{a,j} mit Kartoffeln Kcal ca 350	Käsespätzle ^{a,c,g} mit Champignonsauce ^{a,i} Kcal ca 350
Gericht 2 EUR 3,40 EUR 3,90*	Nudeln ^{a,c} in einer Gemüse-Schinkensauce ^a und Käse ^{2,3} Kcal ca 400	Chili con Carne ^a mit Reis Kcal ca 400	Zürcher Geschnetzeltes von der Pute mit Rösti Kcal ca 500	Heringssahnetopf ^{d,g} mit Kartoffeln und Salat Kcal ca 400	Leberragout ^a mit Kartoffelpüree ^g und Roter Bete ^{2,3} Kcal ca 400
Gericht 3 EUR 5,00 EUR 5,50*	Gebratenes Lachssteak ^{a,d} an Sauce Hollandaise ^{a,c} mit Salat und Kartoffeln 5,50 € kcal ca. 500	Rindergulasch ^a mit Rosenkohl und Kartoffeln Kcal ca 600	Fleischkäse ^{a,i} mit Spiegelei, ^c Bratkartoffeln und Krautsalat ^{2,3} Kcal ca 500	Mais-Hähnchenbrust ^a "Supreme" mit Zucchini-Tomatengemüse und Nudeln ^a Kcal ca 450	Cordon bleu ^{a,c} vom Schwein mit Buttererbsen ^g und Pommes frites Kcal ca 550

EUR 1,80 Paniertes Schnitzel^a, eine Boulette^{a,i}, ein Paar Wiener^{1,2,3}, eine Bockwurst^{1,2,3}, eine Knacker^{1,2,3,f,i,j}

EUR 0,80 Portion Gemüse als Beilage

EUR 1,00 Portion Nudel^{a,1,2,3}- oder Kartoffelsalat^{1,2,3}, Kartoffeln, Nudel^a oder Reis als extra Beilage

r Täglich frische Salate von unserem Salatbuffet

siehe Aushang Desserts und Kuchen^{a,c,g} tagesfrisch

Allergene: a - Glutenhaltiges Getreide / b - Krebstiere / c - Eier / d - Fisch / e - Erdnüsse / f - Sojabohnen / g - Milch
h - Schalenfrüchte / i - Sellerie / j - Senf / k - Sesamsamen / l - Lupinen / m - Weichtiere / n - Schwefeldioxid und Sulfite

* - Zuschlag für große Portion 0,50€ | 1 - Farbstoff | 2 - Konservierungsstoff | 3 - Antioxidationsmittel | 4 - Geschmacksverstärker | 5 - Phosphat | 6 - Gewachst | 7 - Süßungsmittel

