

Kantine - lokal und lecker Rungestraße 19

Speiseplan vom 9.07. bis 13.07.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe Klein EUR 1,50 Groß EUR 2,30	Broccoli-cremesuppe Kcal ca 150/200 / g	Bunter Gemüseintopf vegan Kcal ca 150/200 / i	Blumenkohl-cremesuppe Kcal ca 150/200 / g	Kohlrabi-eintopf vegan Kcal ca 150/200 / g	Kartoffel-cremesuppe Kcal ca 150/200 / g
Gericht 2 vegetarisch EUR 3,10	Cannelloni gefüllt mit Spinat und Ricotta. Dazu eine Salatbeilage Kcal ca 400 / c,g,i	Kokos Limettencurry an Duftreis vegan Kcal ca 400 / 2,f,h,i	2 Eier in Senfsauce mit Kartoffeln Kcal ca 400 / a,g	Drei Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt, dazu Joghurtdip und Salat Kcal ca 400 / a,g	Blumenkohl-Karottengratin, dazu eine Salatbeilage Kcal ca 500 / g
Gericht 3 EUR 4,30	Hähnchengeschnetzeltes mit Reis oder Kartoffeln Kcal ca 400 / a,g	Schweinebraten mit Buttergemüse und Kartoffeln Kcal ca 650 / a,c,g	Kohlroulade an Speckstippe mit Petersilien-Kartoffeln Kcal ca 600 / i,g	Gebratene Hähnchenbrust mit Buttererbsen und Kartoffeln Kcal ca 650 / g	Hackbraten mit Speckbohnen und Kartoffeln Kcal ca 550 / a,c
		Seelachsfilet in Knusperpanade mit Kartoffeln an Dillsauce EUR 5,50 Kcal ca 550 / a,c,d,g	Germknödel mit Vanillesauce und Kirschen EUR 3,10 Kcal ca 500 / ,a,g	Lachslasagne an einer Tomatensauce, dazu Salat EUR 5,50 Kcal ca 550 / a,c,d,g	
Paniertes Schnitzel ^{a,c} 2,00€, Bulette ^{a,c} 1,80 € / Gemüsebeilage Port. 1,00 € / Kartoffeln, Nudeln ^a oder Reis Port. 1,50 €					

Täglich frische Salate vom Salatbuffet klein 1,50 € / Groß 2,90 € / Kartoffelsalat^{g,i,a} Port. 1,50 €

ab 8:00 Uhr

Halbe belegte Brötchen 1,00 € / Spiegel- oder Rührei Port. 1,80 €

Kartoffeln mit Kräuterquark^c, Leinöl EUR 3,00 / 2 Matjesfilets mit Hausfrauensauce^{c,b} EUR 2,30

1 - Farbstoff / 2 - Konservierungsstoff / 3 - Antioxidationsmittel / 4 - Geschmacksverstärker / 5 - Phosphat / 6 - Gewachst / 7 - Süßungsmittel
Allergene: a - Glutenhaltiges Getreide / b - Krebstiere / c - Eier / d - Fisch / e - Erdnüsse / f - Sojabohnen / g - Milch / h - Schalenfrüchte
 i - Sellerie / j - Senf / k - Sesamsamen / l - Lupinen / m - Weichtiere / n - Schwefeldioxid und Sulfite



Änderungen vorbehalten

Mittagstisch
ab 11.00h



030 - 914 56 851

www.faktura-berlin.de